

Lema: Hemos sido llamados, porque somos amados (Papa Francisco)

Tema: LLAMADOS A SER LUZ (Cf. LC 8,16)

(Ll-Amados) Llama y amados

*“Nadie que enciende una luz la cubre con una vasija, ni la pone debajo de la cama, sino que la pone en un candelero para que los que entran vean la luz” (Lc. 8,16)*

En el marco de esta semana vocacional, y desde el valor de la honestidad que nos vincula como Iglesia, nos motiva a profundizar sobre el llamado que de este valor se desprende: “ser luz” en medio del mundo que nos invita a ser testimonio de vida y esperanza.

La imagen de la luz tiene una gran fuerza simbólica en cada ser humano que busca la luz de la verdad, que busca poner luz a los interrogantes más profundos de su existencia para encontrar respuestas desde Dios y su querer.

Así la llamada a ser luz nos coloca primero ante el espejo de la fe que nos invita a creer en la luz que llevamos dentro; y al sentirnos configurados con Cristo “Luz del mundo” (Jn. 8,21), nos convertimos en testigos, portadores de vida, puente y camino de esperanza en medio de nuestro mundo. Cuando una persona desea a Dios, su corazón se va afianzando en el mismo amor y tenderá continuamente a él.

- ***Una búsqueda desde mi propia verdad: La honestidad consigo mismo.***

La honestidad con nuestra búsqueda vocacional implica poner todo nuestro empeño y energía en descubrir qué quiere Dios de nosotros desde la voz que resuena en el interior.

Tras el deseo y la búsqueda de realización personal, la llamada de Dios no siempre se manifiesta con claridad, sino que muchas veces sucede en medio de confusiones e incertidumbres y ponemos resistencias; por tanto, requiere abrir el corazón para ser

discernida y acogida en libertad y entrar en esa comunión profunda con Dios quien nos ofrece la plenitud deseada.

La movilidad interior que se experimenta en estos escenarios de búsqueda nos abre al contacto con la novedad de Dios que se hace el encontradizo en la vida cotidiana y nos propone una vida nueva, un camino de plenitud. La honestidad consigo mismo, es atrevernos a preguntarnos con seriedad y detenimiento -como en su tiempo lo hizo San Francisco de Asís-: *¿Señor, qué tú quieres que yo haga en la vida y con mi vida?* Tenemos que reposar esta pregunta y abrir el oído para escuchar en medio de los acontecimientos del día a día.

Ser honesto consigo mismos, es preguntarnos con serenidad y muchas veces, *¿quién soy yo y de qué voy en la vida?*, en lo más profundo de mi corazón, *¿qué anhelo hacer con el don invaluable de la existencia que me ha regalado el Señor?* Es reconocer con humildad y agradecimiento mis virtudes y mis defectos, mis cualidades y mis debilidades, mis miedos y mis esperanzas.

Mostrarnos a nosotros mismo es prueba auténtica de que nos aceptamos tal como somos cuando Dios llama, nos llama por lo que somos, no por lo que suponemos ser o mostrar a los demás. El Señor conoce nuestros secretos a profundidad y aun así nos invita a seguirlo, en ese dejarnos mirar, aunque experimentemos miedos e incertidumbres, en dedicar el tiempo y los medios necesarios que nos ayuden a descubrir nuestro camino vocacional y, una vez que lo hallemos, poner todo nuestro empeño para realizarlo según la voluntad de Dios.

Profundicemos junto al salmista invocando: *“Señor envía tu luz y tu verdad, ellas me guíen y me conduzcan, al lugar donde habitas”* (Salmo 43, 3)

- ***Me dejo acompañar desde la verdad de Dios***

El salmo 25 ora así: “Muéstrame Señor tus caminos para que siga tu verdad...”. Es una petición desde la apertura del corazón para escuchar a Dios y su llamada. Cuando Dios llama, ensancha el corazón humano y le otorga una capacidad particular de amar generosa e indivisamente, pero solo la fe transforma el corazón en morada de Cristo y es ahí la invitación a creer en Dios y en la verdad de su llamada.

En el siglo IV de nuestra era cristiana San Agustín de Hipona nos exhortaba: “no es suficiente con creer en Dios, sino que es necesario creerle a Dios y, sobre todo, creer hacia Dios”. Creer en Dios es saber que hay un Dios y que a Él le debemos todo, es tener una fe pero que no se practica y con la que uno no se compromete; creerle a Dios es responder con un sí a esta declaración de amor e ir madurando en su conocimiento y en su búsqueda, es también unirnos a otros en la confesión de una misma fe (integrarnos a la Iglesia); y creer hacia Dios, es orientar toda nuestra existencia hacia Ti, esto es hacer del Señor, nuestra opción fundamental de vida, de modo que todo cuanto somos y hacemos, tienda hacia ÉL como nuestro norte y horizonte.

El dejarnos acompañar desde la verdad de Dios, nos invita a entrar en su lógica y en su proyecto, a pesar de la tentación de querer escondernos su la mirada para no escuchar su verdad. Por eso conviene preguntarnos: ¿Qué Dios quiere para mí? Y creer en su verdad, en su respuesta.

Dejémonos acompañar por la confianza que nos transmite el salmo 26 “El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré? El Señor es la defensa de mi vida, ¿quién me hará temblar?”

- ***Una respuesta vocacional desde la honestidad***

Luego de hacer un camino de descubrimiento de la llamada, no basta descubrir, conocer o reconocer, es necesario dar el paso a la acogida. Si descubrir la llamada de Dios desde nuestra propia verdad, se funda en tener una actitud, generosa y abierta a la voluntad de Dios, es necesario dar una respuesta sólida al Señor sin poner trabas, sin autoengaños. Acoger la llamada para dar una respuesta al Señor desde un corazón sincero, supone una apertura a *la iniciativa de Dios de llamarnos a la vida*, de revelárenos y de darnos su amor, que es igual a seguir su deseo de entregárenos a Sí mismo por entero.

Todo ser humano encuentra su verdadero sentido en la persona de Jesucristo, ya que desde su origen está llamado a ser hijo por su misma filiación a Jesús. “*A los que de antemano conoció, los predestinó a ser como su Hijo y semejantes a Él, a fin de que sea el primogénito en medio de numerosos hermanos. A los que él eligió, los llamó; a los que llamó, los hizo justos; a los que hizo justos y santos los glorificó*” (Cf. Rom 8, 29-30). En este contexto, la persona entra en ese proceso de discernir su propia vocación haciéndose

consciente de este don, lo cual se puede confirmar únicamente si se vive en actitud habitual de apertura y disponibilidad desde un esfuerzo positivo de búsqueda y aceptación.

Cuando el corazón es cautivado, no puede hacer otra cosa que corresponder a ese amor que le ha creado y conquistado. De esta manera, la persona llamada, apuesta por acoger esa vida diferente que Dios le ofrece, a sabiendas que sólo desde la apertura del corazón y la libertad, se es capaz de dar una respuesta generosa al plan de Dios. Y en definitiva *“Nadie que enciende una luz la cubre con una vasija, ni la pone debajo de la cama, sino que la pone en un candelero para que los que entran vean la luz”* (Lc. 8,16). Toda luz esta puesta para iluminar, en la deshonestidad están los que viven a oscuras en la incoherencia, en el temor, en la indiferencia o en la comodidad.

Profundicemos en la llamada personal desde las palabras del Papa Francisco dirigidas a los jóvenes en la JMJ.

“Ustedes no están aquí por casualidad. El Señor los llamó, no sólo en estos días, sino desde el comienzo de sus vidas. A todos nos llamó desde el comienzo de la vida. Él los llamó por sus nombres. Escuchamos la Palabra de Dios que nos llamó por sus nombres. Intenten imaginar estas palabras escritas en letras grandes; y después piensen que están escritas dentro de cada uno de ustedes, en sus corazones, como formando el título de tu vida, el sentido de lo que sos : has sido llamado por tu nombre: vos, vos, vos, vos, acá, todos nosotros, yo, todos fuimos llamados por nuestro nombre. No fuimos llamados automáticamente, fuimos llamados por el nombre. Pensemos esto: Jesús me llamó por mi nombre. Son palabras escritas en el corazón, y después pensemos que están escritas dentro de cada uno de nosotros, en nuestros corazones, y forman una especie del título de tu vida, el sentido de lo que somos, el sentido de lo que sos. Has sido llamado por tu nombre, has sido llamado por tu nombre, has sido llamado por tu nombre. Ninguno de nosotros es cristiano por casualidad, todos fuimos llamados por nuestro nombre. Al principio de la trama de la vida, antes de los talentos que tenemos, antes de las sombras de las heridas que llevamos dentro, hemos sido llamados. Hemos sido llamados ¿por qué? Porque somos amados. Hemos sido llamados porque somos amados. Es lindo. A los ojos de Dios somos hijos valiosos, que Él llama cada día para abrazar, para animar, para hacer de cada uno de nosotros una obra maestra única, original. Cada uno de nosotros es único y es original y

la belleza de todo esto no la podemos vislumbrar”. (Palabras del Papa Francisco a los jóvenes en la JMJ 2023)

### **Algunas preguntas para reflexionar**

¿Has sentido el deseo de ser luz para iluminar a otros? ¿Cómo puedes identificarlo?

¿Te has hecho algunas preguntas serias sobre la llamada a la vida sacerdotal o religiosa?

¿Cuáles?

Desde el valor de la honestidad, ¿Crees actuar con libertad y sin miedos frente a tus motivaciones cristianas?

¿Qué anhelas hacer con los dones que te ha regalado el Señor?

## Dinámicas de Reflexión

### *Momento de Oración con la Palabra de Dios*

#### Lectio Divina

##### **1. Invoca**

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles, y enciende en ellos el fuego sagrado de tu amor. Envía tu Espíritu y renueva la faz de la tierra.

Oh, Dios, que has iluminado los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo; haz, que guiados por ese mismo Espíritu saboreemos la dulzura del bien y gocemos siempre de su divino consuelo.

**Por Cristo nuestro Señor. Amén.**

**Canción:** <https://www.youtube.com/watch?v=qVkrRzIDzc>

## **2. Lectura**

### **Lectura del santo Evangelio según san Lucas 19, 1-9**

En aquel tiempo, habiendo entrado Jesús en Jericó, atravesaba la ciudad. Había un hombre llamado Zaqueo, que era jefe de publicanos, y rico. Trataba de ver quién era Jesús, pero no podía a causa de la gente, porque era de pequeña estatura. Se adelantó corriendo y se subió a un sicómoro para verle, pues iba a pasar por allí. Y cuando Jesús llegó a aquel sitio, alzando la vista, le dijo: «Zaqueo, baja pronto; porque conviene que hoy me quede yo en tu casa». Se apresuró a bajar y le recibió con alegría.

Al verlo, todos murmuraban diciendo: «Ha ido a hospedarse a casa de un hombre pecador». Zaqueo, puesto en pie, dijo al Señor: «Daré, Señor, la mitad de mis bienes a los pobres; y si en algo defraudé a alguien, le devolveré el cuádruplo». Jesús le dijo: «Hoy ha llegado la salvación a esta casa, porque también éste es hijo de Abraham, pues el Hijo del hombre ha venido a buscar y salvar lo que estaba perdido». Palabra del Señor.

**En un momento de silencio medita la palabra que has escuchado.**

**Vuelve leer el texto, para que compartas con tus compañeros el versículo que más te ha llamado la atención.**

## **3. Medita**

1. ¿Qué dice el texto?
2. Descomponer el texto: resaltar los personajes, el contexto, es decir, ¿Quiénes aparecen en el texto y la realidad que presentan?
3. ¿Qué me dice el texto a mí?

## **4. Contempla: ¿Cómo interiorizo o interiorizamos el mensaje de Dios?**

Interioricemos el mensaje del Evangelio de hoy con esta frase:

«Zaqueo, baja pronto; porque conviene que hoy me quede yo en tu casa» (Lc 19,5)

### **Repetimos:**

«Zaqueo, baja pronto; porque conviene que hoy me quede yo en tu casa» (Lc 19,5).

### **Volver a leer el texto. Comparte**

- 1. ¿Has tenido un encuentro con Jesús?**
- 2. ¿Cómo fue este encuentro?**
- 3. ¿En cuáles escenarios o realidades has intentado ver a Jesús? ¿Cómo te sentiste?**
- 4. ¿Te descubres conocido y amado por Jesús? ¿En qué se basa tu relación con Él?**
- 5. ¿Cuál es tu actitud ante el llamado del Señor, ha quedarse en tu casa?**
- 6. ¿Tienes necesidad de encontrarte con el Señor y recibirle para siempre?**
- 7. ¿Cuáles obstáculos te impiden ser honesto y vivir en la verdad?**

### **5. Ora**

Señor, como lo hiciste con Zaqueo, dame la gracia y la humildad de buscarte, encontrarte y recibirte en mi casa, para así llenarme de ti y ser una persona verdaderamente rica espiritual y moralmente, siendo transformado y renovado en tu gracia por el poder de tu Santo Espíritu.

### **6. Actúa**

**¿A qué te comprometes después de meditar la palabra?**

Debes tener conciencia que el compromiso que asumas es con Dios y contigo, por lo tanto, es algo que deberás asumir con alegría.

### **7. Oración de acción de gracias**

# Momento de adoración frente a Jesús Sacramentado

## (Preferiblemente jueves)

### **Motivación**

Dios "nos ha elegido en Él, antes de la creación del mundo, para que fuéramos santos e irreprochables en su presencia, por el amor", por eso "nos 'concibe' a su imagen y semejanza, y nos quiere hijos suyos: hemos sido creados por el Amor, por amor y con amor, y estamos hechos para amar". Desde este mismo amor nos llama a vivir como hijos de la luz.

La vocación, llamada del Señor para "cada uno en el mundo de hoy", es gracia, un "don gratuito", y al mismo tiempo un compromiso a ponerse en camino, a salir, para llevar el Evangelio", una tarea que es "fuente de vida nueva y de alegría verdadera".

- 1. Acto seguido, nos podemos de rodillas e invocamos a la Santísima trinidad**
- 2. Canción de adoración católica, para preparar nuestro ser al encuentro con Jesús eucaristía (Cuando estas en el Altar)**  
  
Athenas - Cuando Estás En El Altar - Música católica para Cuaresma - YouTube
- 3. Estaciones a Jesús sacramento: Viva Jesús sacramentado: viva y de todos sea amado. (3 veces padre nuestro, Ave María y gloria).**
- 4. Música instrumental católica que invite al silencio interior**  
  
<https://www.youtube.com/watch?v=PAzwaC80zmI>
- 5. Proclamación de una lectura (1Samuel 3,1-10)**
- 6. Música instrumental católica para interiorizar la palabra.**
- 7. Cinco minutos de silencio**

## **8. Reflexión de la lectura bíblica**

En el libro de Samuel vemos a Dios "llamando" a Samuel a su servicio. Samuel, como no conocía todavía a Dios, este lo hizo venir a su encuentro, tres veces. En estas circunstancias Elí fue la ayuda necesaria para que Samuel pudiera "encontrarse" con Dios. Creo, que todos, más de alguna vez, hemos necesitado un acompañante en nuestro seguimiento de Dios, al igual que Elí con Samuel. Así como samuel en nuestra oración debe resonar: "Habla, Señor, que tu siervo escucha". Dios llama a Samuel en forma personal y directa, previo "encuentro". El "llamado" a Samuel nos ayuda a recordar que para cada persona hay una "vocación", es decir, que Dios lo "llama" y lo destina a realizar una obra propia e irremplazable.

Dios nos habla, y nos da a conocer su voluntad, también a través de los hechos y acontecimientos de cada día. Para organizar nuestra vida, cada uno debe preguntar. ¿Qué quieres, Señor, que haga? ¿Qué quieres de mí? Y con confianza y mucha fe debe decirle a su amado Señor: "Habla, Señor, que tu servidor escucha". Y esperar, y a veces esperar mucho. En el silencio interior; un corazón de pobre lleno de humildad. El Señor, es el que lleva el proceso nuestro, acerca de nuestra "vocación" y "llamada". Con humildad hay que respetar "el silencio de amor de Dios". No creamos, es necesario saber guardar silencio humilde, lleno de un amor expectante. A veces, hay que ponerse en la presencia de Dios, que nos busca, sin buscar dividendos personales, sólo guardar silencio y ofrecerlo todo sólo por amor a Dios, por ser él quien es. Y veras como en algún momento se producirá el "encuentro". Desde mi verdad, desde lo que soy, iluminado por es Señor que es mi luz y mi salvación en ese encuentro profundo, puedo responder.

## **9. Canción (Sencillamente)**

[https://www.youtube.com/watch?v=-gt9BYTjvBs&list=RDMMPvX0aO\\_PIk&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=-gt9BYTjvBs&list=RDMMPvX0aO_PIk&index=3)

## 10. Peticiones

Padre tú sabes que nos sentimos necesitados de tu ayuda y de tu protección por ellos te dirigimos nuestras oraciones.

- ❖ Señor, tu Palabra es Camino, Verdad y Vida. Te pedimos por todos los jóvenes que te buscan aun sin saberlo; que puedan sentir tu mirada misericordiosa y sabiéndose amados escuchen tu invitación Ven y sígueme, y se dejen iluminar con la Luz del Evangelio. y surjan vocaciones abundantes para nuestra Iglesia. Te pedimos Señor.
- ❖ Señor Jesús, presente en el Santísimo Sacramento, que quisiste perpetuarte entre nosotros por medio de tus Sacerdotes, haz que sus palabras sean sólo las tuyas, que sus gestos sean los tuyos, que su vida sea fiel reflejo de la tuya. Que ellos sean los hombres que hablen a Dios de los hombres y hablen a los hombres de Dios. Que no tengan miedo al servicio. Te lo pido por tu Madre Santa María: Ella que estuvo presente en tu vida, estará siempre presente en la vida de tus sacerdotes.
- ❖ Roguemos por todos los Institutos Religiosos de Vida Apostólica, los miembros de Institutos Seculares y de Nuevas Formas de Consagración, por el Orden de las Vírgenes, por los monjes y monjas de vocación contemplativa, y por cuantos han recibido el don de la llamada a la consagración, para que, alcanzados por Cristo sean profetas del amor de Dios y auténticos testigos de la Resurrección, en nuestra sociedad y en el mundo entero. Te lo pedimos Señor.
- ❖ Roguemos por todas las familias, elegidas por Dios para transmitir la fe a sus hijos, para que impulsadas por la fuerza del Espíritu Santo y el amor de Cristo Jesús, puedan ejercer su misión de ser semillero de vocaciones. Te lo pedimos Señor.

## **11. Acción de gracias por el momento vivido**

### **Es bueno darte gracias de corazón**

Señor, es bueno darte gracias de corazón  
y cantarte con gozo cada día.

Es bueno proclamar por la tarde tu lealtad  
y por la noche decirte de verdad que nos has querido.

Señor, es bueno decir que tus acciones  
son nuestra alegría y mi esperanza.

Es bueno decirte que las obras de tus manos  
son felicidad y fiesta para nosotros.

Qué grandes son tus obras, Señor.

Qué profundos son tus designios.

Qué grandes son tus proyectos para nosotros.

Qué grandes son tus deseos para el que te busca.

Muchos no te conocen y eso da pena  
que pongan su vida en cosas que se acaban.

Muchos no saben que Tú eres Padre  
y que nos quieres a todos con ternura.

Tú eres grande para siempre.

Disipa la niebla que a veces envuelve nuestra vida  
y nos hace vivir en la oscuridad.

Queremos vivir despiertos.

Vivir con todos los sentidos.

Queremos gozar de la belleza de la vida.

Queremos contribuir a que nuestra vida sea más hermosa,  
ser testigos de tu luz, para nuestros amigos.

Bendícenos para que podamos hacerlo, para que nosotros  
seamos bendición para los demás.

Señor, es bueno darte gracias,  
y cantarte de gozo cada día.  
Es bueno abrir el corazón de par en par  
y dejar que tu luz inunde de tu paz toda la vida”.  
Amén!

## **12. Oración por las vocaciones**

Señor Jesús nuestro buen pastor, pide al padre por nosotros, para que envíe pastores como tú, que cuiden en tu nombre a tu Iglesia, la iluminen con tu palabra, la santifiquen con tus sacramentos y la apacienten con tu amor; continua hoy llamando a tus nuevos discípulos, jóvenes valientes, decididos a seguirte más de cerca, en la vida sacerdotal, consagrada y laical. Amén.

**Jesús, Sumo y Eterno sacerdote: envía muchas y santas vocaciones a tu Iglesia. Amén.**

## **13. Alabanzas de reparación.**

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo consolador

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

### **Oración:**

Oh, Dios, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión; te pedimos nos conceda venerar de tal modo los sagrados misterios de tu cuerpo y tú sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de Tu Redención. Por Cristo nuestro Señor. Amen.

### **Canción de adoración**

Athenas - Alfa y Omega - Música católica - YouTube

### **Anexo**

#### **Oración**

Ayúdame, Señor,  
a ser luz para los demás.  
A que mis ojos puedan ser los tuyos.  
A que mi abrazo transmita tu fuerza.  
A que mi sonrisa te acerque a los otros.  
A que mis manos lleven tus caricias.  
A que mis pies abran caminos hacia Ti.  
A que mi presencia deje entrever,  
aunque sólo sea por un rato,  
la parte de mi vida que Tú habitas.  
Ayúdame, Señor,  
A ser luz para los demás.

# Dinámicas para los momentos de animación

## **1- La risa prohibida**

Se forman dos filas con la misma cantidad de miembros, que se miran los unos con los otros. Todos ponen caras serias al principio, pero son libres de hacer cualquier gesto o mueca o incluso contar algún chiste.

El objetivo de esta dinámica es **conseguir que un miembro de la fila contraria se ría**, generando una situación informal y divertida.

La forma en la que funciona esta dinámica divertida es realmente sencilla. Los integrantes del grupo se organizan en dos filas, una frente a la otra, con una distancia no superior a los dos metros. El dinamizador tirará entonces un zapato en el medio de ambas filas. Si cae boca abajo, los jugadores de una fila deben permanecer serios y los de la otra deben hacer reír a los de la otra fila. Si cae boca arriba, entonces será, al contrario. Aquellos que rían cuando deben estar serios, saldrán de la fila.

## **2- Poniendo orden**

En el suelo se marcarán dos líneas paralelas y separadas por poca distancia, pero la suficiente como para que quepan los participantes en fila. **Los miembros del grupo no podrán salirse de estas dos líneas**. El dinamizador de la tarea dirá en voz alta un criterio con el cual los participantes deberán ponerse en orden, como por ejemplo fecha de nacimiento, altura, color de la ropa formando un arcoíris...

Una vez lo hayan logrado, se comentará cómo lo han hecho. Si se han hablado entre ellos para saber o debatir sobre cuál debía ser el orden, como se las han ingeniado para cambiarse de lugar sin salirse de las rayas ni molestar a los unos con los otros...

### **3- El círculo de la cuerda.**

**Para esta dinámica necesitara una cuerda, puede ser también una cuerda imaginaria.**

Forma un círculo con los adolescentes o los jóvenes y da a cada uno una cuerda. **Pide que se agarren de la cuerda con ambas manos y que, coordinándose entre sí, formen el contorno de diferentes figuras juntos**, como por ejemplo una flecha, una estrella o un corazón. Idealmente, hay una persona que, estando en una posición cercana y elevada, hace una fotografía del resultado visto desde arriba. Como dinamizador o dinamizadora de esta dinámica de grupo para jóvenes, debes fomentar la coordinación, la comunicación y la cooperación para lograr cada figura.